

かけがえのない  
あなたの命を守りたい  
話そうよ、ひとりで悩まずに

# 子ども相談支援センター



電話相談



サウヤカニコール

0120-3882-56 (無料)

※毎日24時間対応

電話相談は学校教育やカウンセリングの経験者などの専門家がいます。

メール相談

メール相談アドレス

sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

※メールの返信には時間がかかることがあり、  
夜間や土日、祝日にはすぐに返信できないことを御了承ください。  
メールの返信は当センターの専門的教育職員が行います。  
お急ぎの場合は電話相談をご利用ください。

子ども相談支援センター  
キャラクター



胆振管内の小学校  
4年生の作品

来所相談

※10:00~16:00  
(土日・祝日、年末年始はお休みです)

子ども相談支援センター

札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階

※上記の電話番号で、予約のご案内をしています。

来所相談は当センターの専門的教育職員が行います。

## 【相談内容の例】

- いじめ
- 不登校
- 学業・進路
- 教師との関係
- 友人関係
- 生活全般
- 家族のこと
- 性的マイノリティ
- 育児
- 性暴力の被害
- ヤングケアラー



空知管内の高等養護学校 生徒会執行部の作品



石狩管内の中学校  
3年生の作品

北海道教育委員会 子ども相談支援センター ☎060-8544 札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階

次の相談ダイヤルも活用できます。

児童虐待かもと思ったら

☎189番

(児童相談所全国共通ダイヤル)

子どもの人権 110 番

☎0120-007-110

(通話料無料、法務局職員または  
人権擁護委員による窓口)

少年相談 110 番

☎0120-677-110

(北海道警察少年サポートセンター)