

帯広市立西小学校 学校便り

あぜみち



西小 HP

学校と家庭と地域を結ぶ確かな道を目指し!

【令和6年度 経営基本姿勢】

すべては子どもたちのために!

Rethink ほめて、認めて
励まし、伸ばす

【児童の合言葉】

ひとみキラキラ ころろワクワク
からだスクスク うごきキビキビ

令和6年11月15日 第846号(No.14)

校長 坂本そのえ

からだスクスク

健やかな成長の基盤づくり～食育～

西小では食育について「食を大切にする児童の育成」を目指して、全学年で取り組んでいます。先日は、5年生で帯広市食育推進サポーター満寿屋商店の杉山雅則代表取締役社長を講師におびひろ市民学「私たちの食と農業を考えよう」を実施しました。その他にも、給食センターの食育指導専門員に来ていただき、栄養指導や給食のマナーなどについての学習や、日常の給食指導や道徳・理科・家庭科・保健等の各教科等を通した食育の学習など、一年間を通して食育を行っています。

食育の要はなんといっても「給食」です。給食のはじまりは明治22年山形県の小学校において、お弁当を持ってこられない子どものために無料で作ったお昼ご飯とされています。戦争で一時中断されましたが、戦後、子どもの栄養状況の悪化改善のために、昭和22年に再開されたそうです。それ以来各地に広まり、平成20年に改定された学校給食法では「健康の保持増進を図る」「健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養う」など7つの目標が掲げられました。農林水産省でも食育について「食べ物の選択や食事づくりができる」「日本の食文化を理解し伝えることができる」「感謝の心」など6つの「食育で育てたい食べる力」を示しています。

からだスクスク子どもたちが健やかに成長していくためには、上記の目標からも調和のとれた食事が欠かせないことや、その基盤となる食育を含めた基本的な生活習慣を身に付けさせることが重要であることがわかります。

ご家庭でも忙しい中、朝食を作ったり、栄養のバランスを考えた食事を工夫されたりしていることと思います。食育は学校とご家庭との両輪で進めていかなければなりません。時々、子どもたちが好きな給食を話題にするなど、日頃の食事についてお子さんと振り返ってみる時間を作ってみてはいかがでしょうか。



5年おびひろ市民学「私たちの食と農業を考えよう」
石臼で小麦をひいてパンづくりに挑戦



4年「つながる食育」
小麦のひみつ



3年「つながる食育」
じゃがいものひみつ

帯広市立学校 朝食レシピコンテスト

今年から子どもだけでなく、大人も参加できるようになりました。

こちらから
チラシが見
られます↓



12月行事予定

1 (日)	開校記念日
2 (月)	ALT 学力検査 (3・5年)
3 (火)	ALT よみきかせ (2年) 児童会⑦ 参観日 (1・2年・ひまわり) 心の相談員 学力検査 (3・4・5年)
4 (水)	参観日 (3・4年) 出前講座食育 (5・6年)
5 (木)	参観日 (5・6年) おび学・アイヌ (3年)
6 (金)	
7 (土)	
8 (日)	
9 (月)	職員会議 わくわくフェスティバル① 西ハルニレ広場
10 (火)	わくわくフェスティバル② 心の相談員 よみきかせ (1年)
11 (水)	わくわくフェスティバル③ 教員実技研修
12 (木)	よみきかせ (3年) 国際交流員学校訪問 (3年) ③
13 (金)	<div style="border: 2px solid green; padding: 5px;"> 教員の研修のため5・6年生の下校時刻が変更になります。 1年生…4時間 2～4年生 5時間 5・6年生も5時間授業になります。 </div>
14 (土)	
15 (日)	
16 (月)	ALT
17 (火)	ALT よみきかせ (2年) 心の相談員
18 (水)	ST
19 (木)	
20 (金)	
21 (土)	
22 (日)	
23 (月)	大掃除
24 (火)	2学期終業式
25 (水)	
26 (木)	
27 (金)	
28 (土)	
29 (日)	年末休暇 学校閉庁日
30 (月)	年末休暇 学校閉庁日
31 (火)	大晦日 年末休暇 学校閉庁日

警察官を講師に

① いじめ暴力防止教室

11月6日(水)に4年生で実施しました。自分はそんなつもりでなくても、相手は嫌な思いをしていることがあることなど、警察官の話を真剣に聞いていました。この学習を忘れず、これからも「自分も相手も大切に」してほしいと思います。



② 薬物乱用防止教室

11月6日(水)に6年生で実施しました。薬の飲み方を間違えると体によくなくことや依存症について学びました。保健の教科書でも学習していきますが、警察官から話を聞いたことは、子どもたちの心に大きく響いたようです。



西小っ子の活躍

☆第12回全十勝
タグラグビー大会
小学生4年生以上の部
準優勝

とかち帯広タグエンジェルス
川原 豪介(4年)

全校授業参観・学級懇談

12月3日(火) 1・2年・ひまわり
12月4日(水) 3・4年
12月5日(木) 5・6年

○授業参観 13:25～14:10 (5校時)
○学級懇談 14:20～15:00
○学級懇談後 PTA 窓ふきサポート 20分程度

詳細は10月23日配信済楽メをご覧ください。なお、授業内容や参観場所などは学級通信にてお知らせします。

お子さんの成長した姿をぜひ見にいらしてください。たくさんの方の参観をお待ちしております。